



भारत सरकार (GOVERNMENT OF INDIA)
रेल मंत्रालय (MINISTRY OF RAILWAYS)
रेलवे बोर्ड (RAILWAY BOARD)



No. 2025/E(Trg)/12/18

New Delhi dtd 21.08.2025

The General Managers
All Zonal Railways/PUs.

The Director General
All Centralized Training Institutes.

Sub: National Level Conference on the theme "Silver Reflections: A Retreat for Joyous Renewal" from 19th to 23rd September 2025 at Brahma Kumaris, Shantivan, Abu Road, Rajasthan.

Transport & Travel Wing, RERF, Brahma Kumaris will be conducting a National-level Conference on "Silver Reflections: A Retreat for Joyous Renewal" from 19th to 23rd September, 2025 at Brahma Kumaris, Shantivan, Abu Road, Rajasthan.

2. This event is designed to provide the time, space, guidance and serene yet lively environment that will help participants take profound steps towards self-development. **This event earmarks the Silver Jubilee of the Transport & Travel Wing (TTW) and is likely to host about 3000 persons from across India.** Details of the programs i.e. introduction, key features, venue, contact detail of organizing authority are enclosed.

3. To facilitate Railway Personnel to avail benefits of Meditation/Yoga/Spiritual and other related programs conducted by various organizations, Railway Board has issued detailed instructions vide their letter 2012/E(Trg)/12/17, dt. 13.08.2014 & 29.04.2016. (Copy attached).

4. All Zonal Railways/Pus/CTIs are requested to nominate officers/officials for the subject conference at Brahma Kumaris, Abu Road, Rajasthan and forward at their level within the same directly to Brahma Kumaris under the guidelines of Board's letters reference in para-3 above.

Sharma
21/08/2025

(Neelam Sharma)

Dy. Director-II, Estt(Training)

Railway Board.

Ph. No.011-23047251

Copy to: BK Sister Sangeeta, Director, Brahma Kumaris Ishwariya VishwaVidhyalaya.



Government of India (Bharat Sarkar)
Ministry of Railways (Rail Mantralaya)
(Railway Board)

No. 2012/E(Trg)/12/17

New Delhi, dt. 13.08.2014
RBE NO. 88/2014

The General Managers
All Indian Railways/PUs

The Director General
NAIR/Vadodara
RDSO/Lucknow

The Directors
IRISET/Secunderabad
IRICEN/Pune
IRIEEN/Nasik
IRIMEE/Jamalpur
IRITM/Lucknow
JRRPF/Lucknow

- Sub: Policy regarding participation of Indian Railways Personnel in
Meditation/Yoga/Spiritual and other related programmes
- Ref: (i) Board's letter no. 2012/E(Trg)/12/17 dt. 17.07.2012
(ii) Board's letter no. 2012/E(Trg)/12/17 dt. 26.10.2012
(iii) Board's letter no. 2012/E(Trg)/12/17 dt. 20.09.2013

Railway Board, vide circulars mentioned above, has issued policy regarding participation of Indian Railways personnel in Meditation/Yoga/Spiritual and other related programmes. It has now been decided to bring out a comprehensive policy circular regarding the above.

2. Following instructions may be followed:

- i) Special Casual Leave (SCL) upto a maximum of nine (09) days inclusive of four (04) days journey time would be allowed **once in a year for one such programme**, which would be granted by the respective Controlling officers to willing employees;
- ii) Special pass (as per entitlement) would be given **once in a year** to such Railway employee who has been granted SCL by the Controlling officer;
- iii) No TA/DA would be payable;
- iv) No programme fee would be payable by Railways; and-
- v) The official willing to participate in such programmes would be spared subject to the convenience of the Administration.

3. Strict compliance to the above directives may be ensured by all concerned.

4. This supersedes all previous instructions/circulars on the subject.'

5. This issues with the concurrence of the Finance Directorate of Railway Board.

(Padma Sharma)
Dy. Director(Training)
Railway Board

No. 2012/E(Trg)/12/17

New Delhi, dt. 13.08.2014

Copy to:

1. PPS/Secretary/Railway Board
2. G(Pass Branch)/RB – for issue of special passes to willing personnel from Railway Board.
3. FE(Spl.), Cash-I, Cash-III for information.
4. The Secretary General, FROA, Room No. 256-A, Rail Bhavan, New Delhi
5. The General Secretary, IRPOF, Room No.268, Rail Bhawan, New Delhi
6. The General Secretary, AIRF, 4, State Entry Road, New Delhi
7. The General Secretary, NFIR, 3 Chelmsford Road, New Delhi
8. The Secretary General, AIRPFA, Room No. 256-D, Rail Bhawan, New Delhi
9. The Secretary, RBSS Group 'A' Association, Room No.372, New Delhi
10. The Secretary, RBSS Group 'B' Association, Room No.423, New Delhi
11. All Members, Departmental Council and Secretary Staff Side National Council 13-C, Ferozeshah Road, New Delhi
12. General Secretary, All India Scheduled Castes & Scheduled Tribes Railways Employees Association, 171/B-3 Basant Lane Railway Colony, New Delhi
13. RBCC, for updating on website.

भारत सरकार
रेल मंत्रालय
(रेलवे बोर्ड)

सं. 2012/ई(ट्रेनिंग)/12/17

नई दिल्ली, दिनांक 13.08.2014
आरबीई सं. 88 / 2014

महाप्रबंधक
सभी भारतीय रेलें/उत्पादन इकाइयां

महानिदेशक
एनएआईआर/वडोदरा
अ.अ.मा.सं./लखनऊ

निदेशक
इरिसेट/सिकन्दराबाद
इरिसेन/पुणे
इरीन/नासिक
इरिमी/जमालपुर
आईआरआईटीएम/लखनऊ
जेआरआरपीएफ/लखनऊ

विषय: मेडिटेशन/योगा/आध्यात्मिक तथा इनसे संबंधित अन्य कार्यक्रमों में भारतीय रेल के कर्मिकों के भाग लेने के संबंध में नीति।

- संदर्भ: (i) बोर्ड का दिनांक 17.07.2012 का पत्र सं. 2012/ई(ट्रेनिंग)/12/17
(ii) बोर्ड का दिनांक 26.10.2012 का पत्र सं. 2012/ई(ट्रेनिंग)/12/17
(iii) बोर्ड का दिनांक 20.09.2012 का पत्र सं. 2012/ई(ट्रेनिंग)/12/17

रेलवे बोर्ड ने उपर्युक्त परिपत्रों के तहत मेडिटेशन/योगा/आध्यात्मिक तथा इनसे संबंधित अन्य कार्यक्रमों में भारतीय रेल के कर्मिकों के भाग लेने से संबंधित नीति जारी की है। अब, उपर्युक्त के संबंध में एक विस्तृत नीति परिपत्र जारी करने का विनिश्चय किया गया है।

2. निम्नलिखित अनुदेशों का पालन किया जाए:

- ऐसे कार्यक्रम के लिए वर्ष में एक बार चार (04) दिनों की यात्रा अवधि सहित अधिकतम (9) दिनों के विशेष आकस्मिक अवकाश की अनुमति दी जाएगी जो इच्छुक कर्मचारियों के संबंधित नियंत्रण अधिकारियों द्वारा प्रदान की जाएगी;
- ऐसे रेल कर्मचारियों, जिन्हें उनके नियंत्रण अधिकारियों द्वारा विशेष आकस्मिक अवकाश प्रदान कर दिया गया हो, को वर्ष में एक बार विशेष पास (पात्रता के अनुसार) दिया जाएगा;
- कोई टीए/डीए देय नहीं होगा
- रेलवे द्वारा कोई कार्यक्रम फीस का भुगतान नहीं किया जाएगा और
- ऐसे कार्यक्रम में भाग लेने के इच्छुक पदाधिकारियों को प्रशासन की सुविधा के अनुसार स्पेअर किया जाएगा।

- सर्व संबंधितों द्वारा उपर्युक्त निदेशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित किया जाए।
- इससे उपर्युक्त विषय पर सभी पूर्व अनुदेशों /परिपत्रों का अधिक्रमण होता है।
- इसे रेलवे बोर्ड के वित्त निदेशालय की सहमति से जारी किया जाता है।

पद्मा शर्मा

(पद्मा शर्मा)
उप निदेशक(ट्रेनिंग)
रेलवे बोर्ड

प्रतिलिपि प्रेषित:

1. प्रधान निजी सचिव/ सचिव/ रेलवे बोर्ड
2. जी(पास शाखा)/ रेलवे बोर्ड - रेलवे बोर्ड के इच्छुक कार्मिकों को विशेष पास जारी करने के लिए
3. एफई(स्पेशल), रोकड़-I, रोकड़-III को सूचनार्थ
4. सेक्रेटरी जनरल, एफआरओए, कमरा नं. 256-ए, रेल भवन, नई दिल्ली
5. जनरल सेक्रेटरी, आईआरपीओएफ, कमरा नं. 268, रेल भवन, नई दिल्ली
6. जनरल सेक्रेटरी, एआईआरएफ, 4, स्टेट एंट्री रोड, नई दिल्ली
7. जनरल सेक्रेटरी, एनएफआईआर, 3, चेम्सफोर्ड रोड, नई दिल्ली
8. सेक्रेटरी जनरल, एआईआरपीएफए, कमरा नं. 256-डी, रेल भवन, नई दिल्ली
9. सेक्रेटरी, आरबीएसएस ग्रुप 'ए' एसोसिएशन, कमरा नं. 372, नई दिल्ली
10. सेक्रेटरी, आरबीएसएस ग्रुप 'बी' एसोसिएशन, कमरा नं. 423, नई दिल्ली
11. विभागीय परिषद और राष्ट्रीय परिषद के सभी सदस्य तथा सचिव, कर्मचारी पक्ष, राष्ट्रीय परिषद, 13-सी, फिरोज़शाह रोड, नई दिल्ली (60 अतिरिक्त प्रतियों सहित)
12. जनरल सेक्रेटरी, ऑल इंडिया अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति रेलवे इंपलाइज़ एसोसिएशन, 171/बी-3, बसंत लेन रेलवे कालोनी, नई दिल्ली
13. आरबीसीसी, वेबसाइट पर अपडेट करने के लिए

GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF RAILWAYS
(RAILWAY BOARD)

RBE No. 44/2016

No. 2012/E(Trg)/12/17

New Delhi, dated: 25.04.2016

The General Managers
All Indian Railways/Production Units

The Director General,
NAIR, Vadodara
RDSO, Lucknow

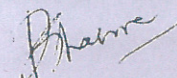
Directors
IRISET/Secunderanad
IRICEN/Pune
IRIEN/Nasik
IRIMEE/Jamalpur
IRITM/Lucknow
JRRPF/Lucknow.

Sub: Policy regarding participation of Indian Railway Personnel in
Meditation/Yoga/Spiritual and other related programme.

This office has been receiving letters seeking clarifications in connection with the above mentioned policy. The following instructions may be followed :-

- (i) Special Casual Leave (SCL) may be granted once in a calendar year.
- (ii) The power to grant Special Casual Leave (SCL) would lie with the reporting officer of the employee.
- (iii) 'Special Pass' may be granted at par with the entitlement of the employee for privilege pass.
- (iii) The 'Special Pass' would be granted to the employee only and not to his family.

All other conditions/instructions mentioned in E(Trg)'s letter of even No. dated 13.08.2014 would continue to apply.


(Padma Sharma)
Dy. Director/E(Trg)
Railway Board

Copy to :

1. PPS to Secretary/Railway Board.
2. JS(G) and JS Railway Board.
3. ERB-I, ERB-II, ERB-III, ERB-IV, ERB-V, ERB-VI, E(W), E(G), F(E)Spl, G (Pass) and Welfare Branch.
4. The Secretary General, FROA, Room No. 256-A, Rail Bhawan New Delhi with 5 spares.
5. The General Secretary, IRPOF, Room No. 268, Rail Bhawan, New Delhi with 5 spares.
6. The General Secretary, AIRF, 4 State Entry Road, New Delhi, with 35 spares.
7. The General Secretary, NFIR, 3 Chelmsford Road, New Delhi with 35 spares.
8. The Secretary General, AIRPFA, Room No. 256-D, Rail Bhawan, New Delhi.
9. The Secretary, RBSS Group 'A' Association, Room No. 402, New Delhi.
10. The Secretary, RBBS Group 'B' Association, Room No. 423, New Delhi.
11. All Members, Departmental Council and Secretary Staff side National Council 13-C Ferozeshah Road, New Delhi with 90 spares.
12. General Secretary, All India Scheduled Castes & Scheduled Tribes Railways Employees Association, 171/B-3 Basant Lane Railway Colony New Delhi with 15 spares.
13. RBCC, for updating on website.

सं. 2012/ई(ट्रेनिंग)/12/17

नई दिल्ली, दिनांक 04.04.2016

महाप्रबंधक

सभी भारतीय रेलें/उत्पादन इकाइयां

महानिदेशक,

भारतीय रेल राष्ट्रीय अकादमी, वडोदरा

अ.अ. एवं मा.सं., लखनऊ.

निदेशक

इरिसेट /सिकन्दराबाद

इरिसेन/पुणे

इरीन/नासिक

इरिमी/जमालपुर

इरिटम/लखनऊ

जेआरआरपीएफ/लखनऊ

विषय: मेडिटेशन/योग/अध्यात्मिक और अन्य संबंधित कार्यक्रमों में भारतीय रेलवे के कर्मचारियों के भाग लेने से संबंधित नीति।

इस कार्यालय में ऐसे पत्र प्राप्त होते रहे हैं जिनमें उपर्युक्त नीति के संबंध में स्पष्टीकरण की मांग की जाती है। इस संबंध में निम्नलिखित अनुदेशों का पालन किया जाना चाहिए:-

- (i) एक कैलेंडर वर्ष में एक बार विशेष आकस्मिक छुट्टी (एससीएल) दी जाए।
- (ii) कर्मचारी के रिपोर्टिंग अधिकारी के पास विशेष आकस्मिक छुट्टी (एससीएल) प्रदान करने की शक्ति होगी।
- (iii) कर्मचारी को सुविधा पास की पात्रता के अनुसार 'स्पेशल पास' दिया जाए।
- (iv) केवल कर्मचारी को 'स्पेशल पास' दिया जाएगा और उसके परिवार को नहीं दिया जाएगा।

ई(ट्रेनिंग) के दिनांक 13.08.2014 के समसंख्यक पत्र में उल्लिखित अन्य सभी शर्तें/अनुदेश लागू रहेंगे।

पद्मा शर्मा
(पद्मा शर्मा)

उप निदेशक/ई(ट्रेनिंग)
रेलवे बोर्ड